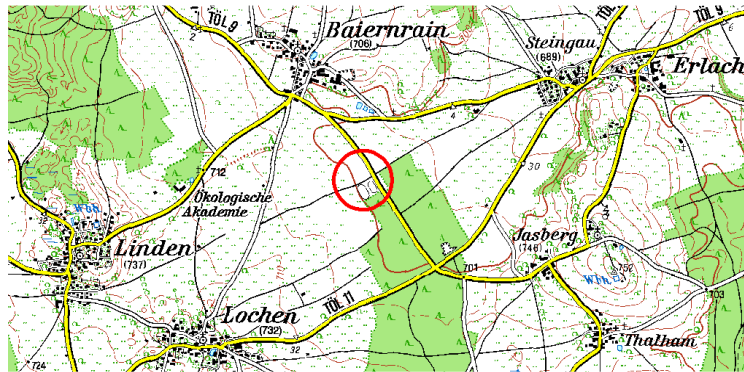


Sportverein Baiernrain – Linden e.V. 1969

31. Sommerbiathlon 2017

Freitag, 11. August 2017 am Sportplatz Baiernrain

Crosslauf über Wiese, Wald, Feldweg und teilweise Teerstrecke



Klasseneinteilung: nach DWO (Zusammenlegung bei geringer Teilnehmerzahl möglich)

Starts: ab 18:00 Uhr Sportplatz Baiernrain

Streckenlängen:	Schüler/innen	Jg 2011 und jünger	0,4 km	ca. 18:00
	Schüler/innen	Jg 2008-2010	0,8 km	ca. 18:05
	Schüler/innen	Jg 2005-2007	1,2 km	ca. 18:15
	Schüler/innen	Jg 2004	1,2 km	ca. 18:25
	Jugend w/m	Jg 2002 / 2003	3,3 km	ca. 18:35
	Damen		3,3 km	ca. 18:35
	Jugend m	Jg 2000 / 2001	5,0 km	ca. 19:00
	Herren		5,0 km	ca. 19:00

Schießanforderung:	Schüler/innen	Jg 2004	1 x 6 Schuss
	Jugend w/m	Jg 2002 / 2003	1 x 6 Schuss
	Damen		1 x 6 Schuss
	Jugend m	Jg 2000 / 2001	2 x 6 Schuss
	Herren		2 x 6 Schuss

Je Fehlschuss 30 sec Handicap – Luftgewehr 10 m

Anmeldung: telefonisch unter 08176/999354
per Fax unter 08027/9107 oder unter info@pallauf.de
Nachmeldungen eine Stunde vor Start möglich.

Startgeld: Erwachsene: EURO 6.- / Jugendliche: EURO 3.-

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt / Duschmöglichkeiten im Vereinsheim
Siegerehrung ab ca. 19:30Uhr / Preise für alle Teilnehmer
für Verpflegung ist bestens gesorgt

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Wir freuen uns über eine zahlreiche Beteiligung und wünschen Euch viel Erfolg

Veranstalter: SV Baiernrain-Linden e.V. Sparte Ski, 1. Vorstand Albert Eichner
Homepage: www.sv-baiernrain-linden.de

Sportverein Baiernrain – Linden e.V. 1969

Der Sommerbiathlon: => eine Laufveranstaltung mit Schießeinlage - ohne Ski – für jedermann/frau

Der Sommerbiathlon ist ideal für alle Läufer/innen die Interesse an einem kurzweiligen und abwechslungsreichen Lauf der etwas anderen Sorte Gefallen finden.

Hier stehen nicht allein die läuferischen Fähigkeiten im Vordergrund, eine ruhige Hand beim Schießen ist ebenso wichtig.

Gestartet wird einzeln (oder paarweise, je nach Teilnehmerzahl) im Abstand von 30 Sekunden in der Reihenfolge der Startnummern.

Die Damen beginnen, die Herren starten etwa 5min nach der letzten Dame.

Zunächst wird eine Runde von ca. 1,8 km absolviert, danach werden am Schießstand 6 Schuss aus einem Luftgewehr auf Scheiben mit einem Durchmesser von 6cm abgegeben. Der Abstand vom Schützen zur Scheibe beträgt 10m.

Die Damen laufen danach die Runde nochmals und kommen dann zum Ziel.

2 Runden, Streckenlänge ca. 3,3 km, 1xSchießen

Die Herren laufen danach die Runde abermals und kommen zum 2. Schießen an den Schießstand wo wiederum 6 Schuss abgegeben werden.

Die Herren laufen danach die Runde zum dritten Mal und kommen dann zum Ziel.

3 Runden, Streckenlänge ca. 5,0 km, 2xSchießen

Handicap: Jeder Fehlschuss wird mit einer Zeitstrafe von 30sec. gewertet.

Die Luftgewehre werden vom örtlichen Schützenverein gestellt und verbleiben am Schießstand. **Ihr müsst also nicht mit den Dingen am Rücken rumlaufen!**

Das Gelände ist eben, der Start am Vereinsheim führt zunächst über Wiesengrund am Waldrand Richtung Süden.

Im Wald angekommen links halten über Wald- und Forstweg zur Wendeschleife.

Nach der Wende zurück bis zur Straße, dann rechts laufen zum Start/Zielbereich und in den Schießstand abbiegen.

Wir freuen uns auf Euer Kommen zum Baiernrainer Sommerbiathlon

Baiernrain befindet sich in der Gemeinde Dietramszell etwa zwischen Wolfratshausen und Holzkirchen, südlich von Sauerlach. Weitere Infos findet Ihr in der Ausschreibung.